

सलुन तयार

नमिन् दशानरिदेशहू कोरोना भाइरस (COVID-19) जस्ता रोगहूबाट आफूलाई जोगाउन नेल सलुनहूको लागी हो ।

अत्यधिक सिफारिश

लागू गर्न कडा सल्लाह

विचार गर्नुहोस्

यदि सम्भव भएमा लागू गर्नुहोस्

सलुन तयार गर्नु



• जहिले पनि शारीरिक दूरी राख्नुहोस्! सलुनमा सबैजना कम्तिमा ६ फिटको दूरीमा हुनुपर्दछ, बिश्राम कोठा र स्वागत क्षेत्रहरू सहित, कर्मचारीले ग्राहकहरूलाई सेवा गरिरहेको बाहेक ।

• कर्मचारी र ग्राहकहरूको आधा संख्याको साथ सैलुनको क्षमताको ५० % राख्नुहोस् । सैलुनको आकारमा आधारित मार्गदर्शन हेर्नुहोस्:

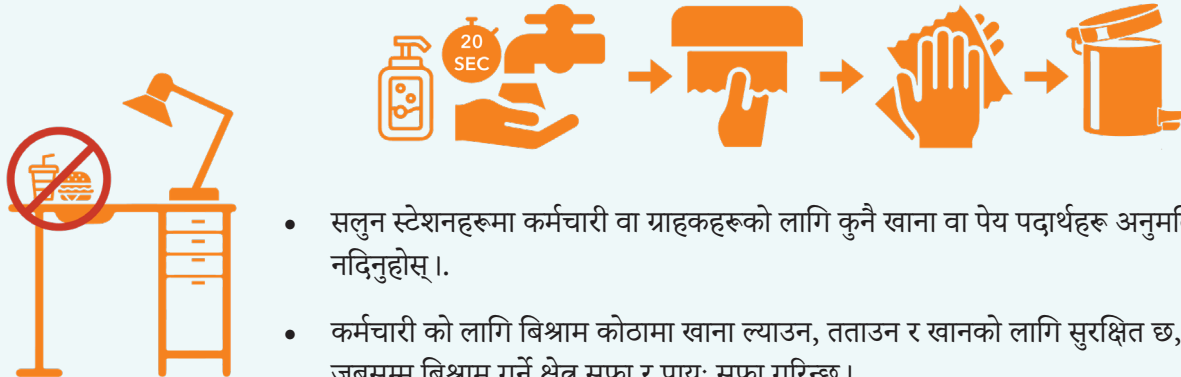
अत्यधिक सिफारिश



सलुनको क्षमताफल

	सानो (७०० स्क फिट)	मध्यम (७००-१६०० स्क फिट)	ठुलो (१६००-२५००स्क फिट)
ग्राहक सहित जम्मा व्यक्तिहरूको संख्या	८ जना सम्म	१५ जना सम्म	२२ जना सम्म

- रिसेप्शनिस्टले अभिवादन नगरे सम्म सैलुनमा ग्राहकलाई प्रवेश नगर्न बताउने प्रवेशमा द्वारमा संकेत राख्नुहोस् । ग्राहकहरूले स्वागत क्षेत्रमा पर्खनु हुँदैन ।
- प्रत्येकको स्टेसनहरू बीच कम्तिमा ६ फिट राख्नुहोस् वा प्रत्येक अन्य स्टेशन ओगट्नको लागि अनुमति दिनुहोस् ।
- प्रत्येक स्टेशनमा एउटा माल म्यानुकुरिस्टलाई काम गर्न अनुमति दिनुहोस् र ग्राहकहरूलाई एकै समयमा धेरै सेवाहरू प्राप्त गर्न अनुमति नदिनुहोस् । यसको सट्टामा, ग्राहकहरूलाई एक पटकमा एक सेवा प्राप्त गर्न दिनुहोस् ।
- सलुनमा सम्पूर्ण सरसफाइ प्रक्रियाहरू र अभ्यासहरू छन् बर्णन गरेको संकेतहरू टासुहोस ।
- सुनिश्चित गर्नुहोस् कि कार्यस्थलमा सबै डब्बामा साबुन, कागज रुमाल र गार्बेज टोकरीहरू छन् ।



- सलुन स्टेशनहरूमा कर्मचारी वा ग्राहकहरूको लागि कुनै खाना वा पेय पदार्थहरू अनुमति नदिनुहोस् ।
- कर्मचारी को लागि बिश्राम कोठामा खाना ल्याउन, तताउन र खानको लागि सुरक्षित छ, जबसम्म बिश्राम गर्ने क्षेत्र सफा र प्रायः सफा गरिन्छ ।
- आश्चर्यजनक कर्मचारी पालो र सामाजिक दूरी कायम गर्न बिश्राम समय ।

सलुन तयार गर्नु



विचार गर्नुहोस्

- कर्मचारी र ग्राहकहरू बीच विभाजक स्थापना गर्नुहोस् । विभाजकहरू सकेसम्म अग्लो हुनुपर्दछ ।
 - प्लेसिग्लास विभाजक जसले कार्यस्थललाई एक अर्कामा विभाजन गर्दछ
 - प्लेसिग्लास / एक्रिलिक विभाजक वा कर्मचारी र ग्राहक बीच हाच्छिउं गर्दा रक्षा गर्ने साधन
 - प्लेसिग्लास / एक्रिलिक विभाजक वा अभिवादन डेस्कमा हाच्छिउं गर्दा रक्षा गर्ने साधन
- भुइमा तासने पत्र (स्टिकर) र ६ फिट शारीरिक दूरी राख्न संकेतहरू राख्नुहोस् ।
- ग्राहकहरूलाई एउटा ढोकाबाट भित्र जाने र अर्को ढोकाबाट बाहिर निस्कने एक-तर्फी बाटो प्रयोग गर्ने बनाउनुहोस् ।
- वितरणहरू लिदा ६ फिट दूरी वा सम्पर्कविहीन विधि अपनाउने गर्नुहोस् । सैलुनमा प्रवेश गर्ने थप व्यक्तिहरूलाई सीमित राख्न वितरणको लागि क्षेत्रहरू सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

स्वागत क्षेत्र



अत्यधिक सिफारिश

- स्वागत डेस्क, सबै सिट र टेबुलहरू, साथै साथै खुद्रा क्षेत्रहरू, प्रदर्शनमा राखिएका उत्पादनहरू सहित दैनिक सफा र किटानुराहित गर्नुहोस् ।
- सबै ढोकाका ह्यान्डलहरू र अन्य सतहहरू EPA- दर्ता कीटाणुनाशकको साथ सफा र कीटाणुरहित गर्नुहोस् जुन ग्राहक र कर्मचारीहरू नियमित २-३ घण्टामा छुन्छन् ।
- स्वागत क्षेत्रमा हात सेनिटाइजर प्रदान गर्नुहोस् ।
- स्वागत क्षेत्रमा नभएर ग्राहकहरूलाई सैलून बाहिर पार्नु भन्नुहोस्, वा म्यानिचुरिस्ट तयार नभएसम्म उनीहरूको गाडीमा ।



- ग्राहकलाई खुद्रा क्षेत्रमा केहि पनि छुनुबाट रोक्ने संकेत राख्नुहोस्, नंग रंग र उनीहरूले सहयोगको लागि सोध्नु पर्छ ।
- सबै “परिक्षण” उत्पादनहरू हटाउनुहोस् र खारेज गर्नुहोस् ।
- ग्राहकलाई प्रस्ताव गरिएका सबै पेय पदार्थ र नाश्ताहरू बन्द गर्नुहोस् ।

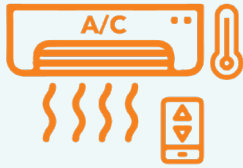
स्वागत क्षेत्र

विचार गर्नुहोस्

- सबै अनावश्यक वस्तुहरू हटाउनुहोस् जस्तै पत्रपत्रिकाहरू, अखबारहरू, मेनु / सेवाहरूको मूल्य सूची (यो ग्राहकलाई पढ्नको लागि भित्तामा टासिएको हुनुपर्छ), पानी चिस्याउने, अन्य उत्पादनहरू र सजावट ।
- कीबोर्ड र अन्य धेरै छुने उपकरणहरूमा प्लास्टिकको आवरण प्रयोग गर्नाले सफा गर्न सजिलो हुन्छ ।
- कागज अपोइन्टमेन्ट कार्डको प्रयोग बन्द गर्नुहोस्, र इलेक्ट्रॉनिक विकल्पहरूको साथ बदल्नुहोस् ।
- सजिलै सफा र कीटाणुरहित गर्न कपडा कुर्सीहरूमा प्लास्टिकको आवरण प्रयोग गर्नुहोस् ।

भेन्टिलेसन (वायुसंचार)

अत्यधिक सिफारिश



- सामान्य रूपमा गर्मी, भेन्टिलेटिंग, र वातानुकूलित (aircondition) प्रणाली (HVAC) को प्रयोग जारी राख्नुहोस् ।
- बन्द स्थानहरूका लागि वायुसंचार सुधार गर्न ढोका र झ्यालहरू खोल्नुहोस् ।
- भाइरस संसर्ग घटाउन मद्दत गर्न HEPA वा MERV-13 (वा अधिक) फिल्टर्स जडान गर्नुहोस् ।
- HEPA वा MERV-१३ ((वा अधिक) फिल्टरको साथ HVA अपग्रेड गर्नुहोस् । फिल्टरहरूलाई प्रभावकारी रूपमा काम गर्नका लागि कडा फिट चाहिन्छ, सहयोगको लागि व्यावसायिक HVAC संग सोध्नुहोस् । अतिरिक्त HVAC सुझावहरू:
 - ४०-६०% मा आर्द्रताका साथ तपाईंको वायुसंचार प्रणाली मार्फत ताजा हवा अधिकतम गर्नुहोस् ।
 - शौचालयमा निकास (भेंट) बन्द गर्नुहोस्
 - HVAC बाट निस्कने सीधा हावा प्रवाहबाट कार्य स्थलहरू टाढा राख्नुहोस्
- HEPA वा MERV-13 (वा अधिक) फिल्टरको साथ सजिलै सार्न सकिने हावा सफा गर्ने जोड्नुहोस् ।
- सजिलै सार्न सकिने पंखा वा पर्खालहरूमा टास्रे पंखा प्रयोग बन्द गर्नुहोस् । यदि तपाईंले पंखाहरू प्रयोग गर्नुपर्दछ भने, तिनीहरूलाई एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सीधै हावा नजानेगरी राख्नुहोस् ।
- यदि पंखाहरू बन्द गरिएका छन् भने, मालिक / प्रबन्धकले गर्मीमा विशेष गरी तातो जोखिम रोकको लागि कदमहरू चाल्नु पर्छ ।
- स्थानीय वायुसंचार निकास एकाई को उपयोग जारी राख्नुहोस् । फिल्टरहरू नयाँ वा सफा छन् भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

विशिष्ट आवश्यकताहरूको लागि कृपया तपाईंको स्थानीय काउन्टी वा शहर स्वास्थ्य दिशानिर्देशहरू जाँच गर्नुहोस् ।

www.adhikaar.org/salons-reopening

Design by: Eunice Ho



CALIFORNIA
HEALTHY NAIL SALON
COLLABORATIVE

Liên Hiệp Ngành Móng Tay Lành Mạnh