

व्यक्तिगत सुरक्षात्मक

निम्न दिशानिर्देशहरू कोरोना भाइरस (COVID-19) जस्ता रोगहरूबाट आफूलाई जोगाउन नेल सलुनहरूको लागि हो ।

अत्यधिक सिफारिश

लागू गर्न कडा सल्लाह

कर्मचारीलाई सुरक्षित राख्न तिनीहरूलाई व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) प्रदान गर्नुहोस् । पीपीई प्रयोग गर्दा अनुहारमा नछुन कर्मचारीलाई सल्लाह दिइनु पर्छ । पीपीई मा निम्न कुराहरू समावेश:

विचार गर्नुहोस्

यदि सम्भव भएमा लागू गर्नुहोस्

व्यक्तिगत सुरक्षात्मक

मास्क: सबै कर्मचारीहरूले मास्क लगाउनु पर्छ जसले नाक र मुख सबै समयमा सम्पूर्ण रूपमा ढाक्दछ ।

अत्यधिक सिफारिश



- ग्राहकहरूले सेवाहरू प्राप्त गर्दा अनुहार मास्क लगाउनु पर्छ । यदि ग्राहकसँग मास्क छैन भने, सलुनहरूले मास्क प्रदान गर्न वा बेच्नु पर्छ ।
- मास्कको भित्री भाग नछोनुहोस् ।
- मास्कको मुनि मेकअप न लगाउनुहोस्, किनकि यसले मास्कलाई कम प्रभावकारी बनाउन सक्छ ।
- यदि तपाईं चस्मा लगाउनुहुन्छ भने, यो निश्चित गर्नुहोस् कि मास्क टमक्क र पूर्ण रूपमा तपाईंको मुख र नाकमा फिट छ ।
- पुनःप्रयोग गर्न मिल्ने अनुहार मास्क / अनुहार ढाक्रे कपडाहरू प्रत्येक पालो पछि धुनु पर्छ ।
- अनुहार ढाक्रे कपडाले मास्क लगाएको व्यक्तिलाई सुरक्षा प्रदान गर्दैन, तर मास्क लगाउनेको नजिकका मानिसहरूलाई सुरक्षा प्रदान गर्दछ ।

पन्जा: सबै सेवाहरूको लागि डिस्पोजेबल नाइट्रिल वा ल्याटेक्स पन्जा लगाउनुहोस् ।



- एसिटोन नाइट्रिलले पन्जामा प्वालहरू निम्त्याउन सक्छ, पोलिश रिमूभर प्रयोग गर्दा ल्याटेक्स पन्जा लगाउनुहोस् ।
- कामहरू परिवर्तन गर्दा पन्जाहरू बदल्नुहोस्, वस्तुहरू (सेल फोन, कम्प्युटर, कपडा, ढोका ह्यान्डलहरू आदि) छोपे पछि ।
- यदि पन्जा च्यातियो वा प्वाल पर्यो भने तुरुन्तै परिवर्तन गर्नुहोस् ।
- हातमा लगाएको पन्जाले तपाईंको आँखा, नाक, वा मुख नछुनुहोस् ।
- पन्जा प्रयोग गरेपछि सधै आफ्नो हात साबुन र पानीले धुनुहोस् ।

पुरै अनुहार छोप्रे प्लास्टिक: मास्कको अतिरिक्त, प्लास्टिक डिस्पोजेबल वा पुनः प्रयोग योग्य पुरै अनुहार छोप्रे प्लास्टिक लगाउनुहोस् ।

सुरक्षात्मक
आँखामा लगाउने

आँखा चश्माहरू: तपाईंको आँखाको रक्षा गर्नुहोस्। यदि तपाईं चश्मा लगाउनुहुन्छ वा पुरै अनुहार छोप्ने प्लास्टिक प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने चश्मा आवश्यक पर्दैन।

अत्यधिक सिफारिश



सुरक्षात्मक
पोशाक



इस्मोक्स: कर्मचारीले प्रत्येक पटक नया ग्राहक लिदा नयाँ लामो बाहुला भएको इस्मोक लगाउनु पर्छ। इस्मोक्स धुनु पर्छ वा सलुनहरूले फ्याक्र मिल्ने इस्मोक्सको प्रयोगमा विचार गर्न सक्दछन्।

विचार गर्नुहोस्

कर्मचारीका कपडा: कर्मचारीहरूले नुहाएर, लामो बाहुला भएको सफा लुगा लगाएर सलुनमा आउनु पर्छ। काम पछि, कर्मचारीले कपडा परिवर्तन गर्नुपर्दछ, जुत्ता निकाल्नुपर्नेछ र कामगर्दा लगाएको लुगा र इस्मोक्स घरमा प्रवेश गर्नु अघि तिनीहरूले झोलामा राख्नु पर्छ र नुहाउनु पर्छ। काममा लगाएको जुत्ता घर भित्र नलगाउनुहोस।

सामान्य
सुझाबहरू

- ग्राहकहरूसँग अनुहार धेरै नजिकको नलगुहोस।
- तपाईंको आँखा, नाक, र मुख नछुनुहोस।
- पुरै अनुहार छोप्ने प्लास्टिक, मास्क र पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने चस्माहरू साबुन पानी धुनुहोस वा किटाणुरहित पार्नुहोस।
- डिस्पोजेबल मास्कहरू, पुरै अनुहार छोप्ने प्लास्टिक र काम गर्दा लगाउने (इस्मोक) लुगा प्रत्येक सिफ्ट पछि ब्यबस्थित तरिकाले फ्याक्रु पर्छ।

अत्यधिक सिफारिश



कपाल: पुरै अनुहार छोप्ने प्लास्टिक, र चस्मा राम्रोसँग अनुहारमा लगाउन सकियोस भनेर कपालको पछाडी पोनितेल लगाउनुहोस।

चश्मा: आँखाको नानीमा लगाउने लेन्स नलगाउनुहोस, किनकि त्यसले गर्दा अनावश्यक रूपमा आँखामा

